

**«Утверждаю»**

Начальник ПОУ «Екатеринбургский  
АСК ДОСААФ России»

\_\_\_\_\_ А.И.Ковалев

07.11.2018г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ»  
(3 часа)**

Рассмотрено на Педагогическом совете  
07.11.2018 протокол № 6

г. Екатеринбург – 2018 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Дополнительная общеразвивающая образовательная Программа «Ознакомительные прыжки с парашютом»** составлена в соответствии с требованиями «Руководства по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России» 2010 и «Сборника программ по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России» (СПП-2010) от 08.06.2010 г.

Программа курса рассчитана на **3 часа**, из них **1 час 30 мин.** практических занятий.

Парашютная подготовка программа включает: наземную подготовку и практическое выполнение прыжков с парашютом.

**Программа состоит из трех подпрограмм (частей):**

Программа № 1-1 – выполнение ознакомительного прыжка с инструктором с парашютной системой типа «Тандем».

Программа № 1-2 – выполнение ознакомительного прыжка с парашютом самостоятельно.

Программа № 1-3 – буксировка с применением подъемно-буксировочной системы.

Занятия по парашютной подготовке проводятся в учебных группах (или индивидуально) с использованием наглядных пособий, фото - и видеоматериалов. Для проведения занятий инструктор должен иметь утвержденный руководителем организации план их проведения и конспект по теме.

Количество человек в группе зависит от категории парашютистов, уровня их подготовки, подготовки инструкторского состава и должно быть таким, чтобы обеспечить качественную подготовку каждого парашютиста (но не более 20 чел.).

По каждому упражнению должны быть составлены методические разработки, содержащие:

задание на прыжок и порядок его выполнения с учетом особенностей площадки приземления;

технику выполнения элементов прыжка с парашютом;

необходимые сведения и расчеты прыжка с парашютом;

условия выполнения упражнения;

графическую модель прыжка с парашютом;

действия парашютиста при отклонении от расчетных режимов;

порядок ведения осмотрительности;

указания по безопасности выполнения прыжков с парашютом;

перечень литературы и тренажей, необходимых для подготовки к прыжку с парашютом.

Разработки утверждаются на методическом совете.

Количество часов наземной подготовки устанавливает инструктор (не менее указанных в Сборнике) до полного усвоения тем занятий обучаемым.

При первоначальном прохождении все темы изучаются в полном объеме.

Порядок и последовательность выполнения упражнений определяет начальник ПС и ПДС по докладу инструктора.

### **ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:**

1. ознакомить парашютиста с процессом выполнения прыжка с парашютом, дать возможность преодолеть психологический барьер, развить способность принимать правильные решения в сложной обстановке и умение владеть собой.

2. Цели парашютной подготовки:

2.1. изучение теории прыжка с парашютом;

2.2. отработка на тренировочных снарядах элементов прыжка с парашютом и действий в особых случаях;

2.3. изучение устройства, конструкции и правил эксплуатации парашютных систем, парашютных страхующих приборов;

2.4. отработка действий по покиданию воздушного судна;

2.5. отработка действий после приземления (приводнения);

2.6. выполнение прыжков с парашютом.

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ тем	Наименование тем	Программы (с указанием времени)		
		1-1	1-2	1-3
1	История развития парашютизма	5 м	5 м	-
2	Теоретические основы прыжка с парашютом	-	5 м	-
3	Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов, парашютных систем (ПБС)	5 м	15 м	5 м
4	Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов	-	5 м	-
5*	Назначение, тактико-технические данные и конструкция спасательных плавательных средств	-	1 ч	5 м
6	Требования к экипировке и специальному снаряжению	5 м	5 м	5 м
7	Укладка и подготовка парашютов (парашютных систем)	-	5 м	-
8	Правила передвижения по аэродрому и меры безопасности	5 м	5 м	5 м
9	Ознакомление с воздушным судном	5 м	15 м	-
10	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом	10 м	1 ч	30 м
11	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом	10 м	30 м	-
Зачет		-	30 м	10 м
<b>Всего</b>		<b>45 м</b>	<b>3 ч**</b>	<b>45 м</b>

Примечания: \* тема № 5 изучается дополнительно при подготовке к прыжкам с парашютом на водную поверхность (при буксировке над водной поверхностью);

\*\* при количестве парашютистов в группе менее 15 человек общее время наземной подготовки может быть сокращено (по решению инструктора) за счет времени подготовки на тренировочных снарядах, но не более чем на 1 час.

#### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

##### ВВЕДЕНИЕ

Краткий обзор истории развития парашютизма. Основы теории и техники выполнения прыжков с парашютом. Парашютно-десантное имущество и снаряжение. Тренажная подготовка. Основы организации прыжков с парашютом и техника их выполнения.

##### Тема 1. История развития парашютизма

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

– об истории создания парашюта;

*знать:*

– как развивался парашютный спорт в России;

– применение парашюта в авиации, военном деле, народном хозяйстве, освоении космоса.

*уметь:*

- классифицировать направления парашютного спорта
- классифицировать прыжки с парашютом по назначению

Первое сообщение о парашюте. Самый первый проект парашюта. Первый авиационный спасательный парашют. Год рождения парашютного спорта в России. Разнообразие типов парашютов.

## **Тема 2. Теоретические основы теории прыжка с парашютом**

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- об атмосфере и её свойствах;

*знать:*

- основные законы движения тела в воздухе;
- скорость падения тел и соприкосновение воздуха.

*уметь:*

- рассчитывать точки приземления и факторы, влияющие на приземления
- выполнять прыжки с парашютом различными способами

Основные свойства воздуха. Обтекание тел воздушным потоком. Основной закон сопротивления воздуха. Скорость падения тела. Положение тела, максимальная и минимальная скорость падения. Управление парашютом. Влияние ветра на относ. Факторы, влияющие на приземления парашютиста. Способы выполнения прыжков с парашютом.

### **2.1. Основы психологической и теоретической подготовки парашютиста**

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- об основных моментах в психологической и теоретической подготовке парашютиста;

*знать:*

- основы психологической подготовки парашютиста
- основы теоретической подготовки парашютиста
- режим парашютиста

*уметь:*

- преодолевать стрессовое состояние, вызванное экстремальной ситуацией;
- проверять и подготавливать тренировочный парашют к выполнению прыжка, правильно подгонять и надевать парашютную систему;
- выполнять учебно-тренировочные прыжки с парашютом.

При подготовке парашютистов различного уровня заметно совершенствуются психические и физические способности. Эмоциональное состояние. Факторы, при которых необходимо проявлять повышенное внимание. Сущность психологической подготовки парашютиста. Основы теоретической подготовки парашютиста. Режим парашютиста: сон, питание, отдых спортсменов.

### **Тема 3. Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов, парашютных систем (ПБС)**

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- о парашютных системах, с которыми будут совершаться прыжки
- об условиях выполнения прыжков с парашютом

*знать:*

- правила подгонки парашютных систем

*уметь:*

- проверять и подготавливать тренировочный парашют к выполнению прыжка, правильно подгонять и надевать парашютную систему

Требования, предъявляемые к обуви. Требования, предъявляемые к верхней одежде. Требования, предъявляемые к головному убору. Требования к обмундированию

парашютистов начального обучения.

- размещаться согласно загрузке;

#### **Тема 4. Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов**

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- о принципах работы приборов;

*знать:*

- характеристики и назначение приборов;

*уметь:*

- уметь задавать прибору необходимые параметры срабатывания.

Принципы работы различных страхующих приборов. Работа прибора ППК-У. Регламентные работы, проводимые на приборах, сроки их проведения. Установка высоты срабатывания на приборах с анероидом.

#### **Тема 5. Назначение, тактико-технические данные и конструкция спасательных плавательных средств.**

Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- о назначении и порядке применения аварийных плавательных средств;

*знать:*

- назначение устройство и принципы работы спасательных плавательных средств, средств связи и сигнализации;

*уметь:*

- проверять и подготавливать аварийно-спасательные средства к прыжку.

Правила применения авиационных спасательных плавательных средств, средств связи, сигнализации. Сроки службы и сроки выполнения регламентных работ. Порядок допуска аварийно-спасательных средств к эксплуатации.

#### **Тема 6. Требования к экипировке и специальному снаряжению**

Требования, предъявляемые к обуви. Требования, предъявляемые к верхней одежде. Требования, предъявляемые к головному убору. Парашютист начального обучения. Требования к обмундированию парашютистов начального обучения. Тандем прыжки. Купольная акробатика. Подгонка подвесных систем.

#### **Тема 7. Укладка и подготовка парашютов (парашютных систем).**

##### **Практическое занятие**

Принадлежности для укладки. Организация укладки. Правила укладки. Осмотр парашюта перед укладкой. Укладка парашюта. Контроль за укладкой парашюта. Правила надевания и подгонки парашюта (ПС). Порядок проверки готовности парашютов (ПС) к прыжку или полетам.

Особенности обслуживания парашютов (ПС) зимой, при прыжках на воду и др.

Сборка парашюта после прыжка. Правила оформления документации на парашюты  
Обучающийся должен:

*иметь представление:*

- об основных принципах укладки парашютов

*знать:*

- основные этапы укладки парашюта

*уметь:*

- проверять и подготавливать тренировочный парашют к выполнению прыжка, правильно подгонять и надевать парашютную систему

#### **Тема 8. Правила передвижения по аэродрому (площадке приземления) и меры безопасности**

Аэродромные знаки и их назначение. Правила поведения на аэродроме и

передвижение по нему. Разбивка старта для полетов и прыжков. Обязанности лиц стартового наряда. Действия парашютиста при приземлении на взлетно-посадочную полосу. Меры безопасности.

*Обучающийся должен:*

*иметь представление:*

– об аэродроме ДОСААФ

*знать:*

– правила поведения и передвижения по аэродрому

### **Тема 9. Ознакомление с воздушным судном**

Основные части ВС и их назначение. Порядок размещения парашютистов в ВС. Очередность прыжков. Отделение от ВС. Сигналы, подаваемые экипажем ВС для парашютистов. Действия парашютиста при аварийном покидании ВС. Меры безопасности.

*Обучающийся должен:*

*иметь представление:*

– о ВС, применяемых для десантирования парашютистов ;

*знать:*

– правила поведения на борту ВС, назначенного на десантирование парашютистов;

– минимально допустимые высоты покидания ВС.

*уметь:*

– отделяться от ВС различными способами

– применять спасательное оборудование.

### **Тема 10. Отработка элементов прыжка с парашютом**

Занятия проводятся в классе и парашютном городке.

Изготовка к прыжку и отделение от ВС («солдатиком», «на поток» и др.) Действия парашютиста в воздухе. Проверка раскрытия купола парашюта. Определение местоположения и точки вероятного приземления. Осмотр воздушного пространства для предотвращения схождения. Порядок управления куполом парашюта.

Подготовка к приземлению, приземление парашютиста. Порядок гашения купола и сборки парашюта после прыжка.

### **Тема 11. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом**

Занятия проводятся в классе и парашютном городке.

Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта (перехлест или порыв купола с вращением и без него, несход чехла основного купола, нераскрытие ранца, непрекращающаяся стабилизация падения), перехлестывание купола запасного парашюта и действия парашютиста при этом.

Схождение парашютистов в воздухе. Попадание парашютиста в восходящий и нисходящий потоки. Закрутка строп и раскачивание при снижении. Действия парашютиста при попадании на препятствия, на воду, при закрутке строп. Порядок раскрытия запасного парашюта.

*Обучающийся должен:*

*иметь представление:*

– о видах особых случаев;

*знать:*

– возможные причины отказов ПС;

– правила применения запасного парашюта;

*уметь:*

– оценивать ситуацию, быстро и четко действовать при дефиците времени.

## Перечень практических упражнений

№ упр.	Наименования упражнений	Минимальное количество прыжков
1	Ознакомительный прыжок с инструктором с парашютной системой типа «Тандем»	1
2	Ознакомительный прыжок с парашютом на отработку техники управления куполом парашюта	1
3	Ознакомительный прыжок «Капля» со стабилизацией свободного падения совместно с инструктором	1
5	Ознакомительный прыжок на воду с применением спасательных плавательных средств	1
6*	Буксировка под куполом парашюта	1

Примечание: \*при выполнении буксировки на водной поверхности парашютист должен уметь плавать и иметь спасательный жилет (пояс).

## ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Нормативные акты

- Воздушный кодекс Российской Федерации от 19 марта 1997 г. № 60-ФЗ;
- Федеральный закон от 01.07.2017 № 135-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования порядка установления и использования приаэродромной территории и санитарно-защитной зоны";
- Постановление Правительства Российской Федерации от 26 октября 2000 г. № 809 «О мерах государственной поддержки Российской оборонной спортивно-технической организации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 ноября 2009 г. № 973 «Об Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»;
- Постановление Совета Министров СССР от 25 мая 1988 г. N 679 "О создании специальных школ-интернатов с первоначальной летной подготовкой";
- Правила расследования авиационных происшествий и авиационных инцидентов с государственными воздушными судами в Российской Федерации (ПРАПИ-2000) (утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 2 декабря 1999 г. № 1329);
- Федеральные авиационные правила использования воздушного пространства Российской Федерации (утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 11 марта 2010 г. № 138);
- Федеральные авиационные правила поиска и спасания в Российской Федерации (утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 15 июля 2008 г. № 530);
- Федеральные авиационные правила полетов в воздушном пространстве Российской Федерации (введены в действие приказами Министра обороны Российской Федерации, Министерства транспорта Российской Федерации и Российского авиационно-космического агентства от 31 марта 2002 г. № 136/42/51);
- Федеральные авиационные правила производства полетов государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 24 сентября 2004 г. № 275);
- Федеральные авиационные правила инженерно-авиационного обеспечения государственной авиации, утвержденных приказом Министра обороны Российской Федерации от 9 сентября 2004 г. № 044;
- Федеральные авиационные правила по унификации условий авиационной деятельности авиационного персонала государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 16 февраля 2009 г. № 60);
- Федеральные авиационные правила «Подготовка и выполнение полетов в гражданской авиации Российской Федерации», утвержденные приказом Минтранса России от 31 июля 2009 г. №128;
- Федеральные авиационные правила по штурманской службе государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 30 апреля 2007 г. № 150);
- Федеральные авиационные правила тылового обеспечения государственной авиации (утверждены приказом Министра обороны Российской Федерации от 31 марта 2008 г. № 140дсп);
- Федеральные авиационные правила радиотехнического обеспечения полетов государственной авиации (утверждены приказом Министра обороны Российской Федерации 2008 г. № 95дсп);
- Федеральные авиационные правила государственной регистрации аэродромов государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации 14 ноября 2002 г. № 440);
- Федеральные авиационные правила по организации объективного контроля в государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации 17 октября 2001 г. №

420);

Федеральные авиационные правила организации учебной базы в государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации 9 октября 2001 г. № 412);

Федеральные авиационные правила медицинского обеспечения полетов государственной авиации (введены в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 27 апреля 2009 г. № 265);

Организационно-методические указания по организации работы ДОСААФ России на учебный год;  
Устав авиационной организации;

### **Руководства**

Руководство по предотвращению авиационных происшествий с государственными воздушными судами в Российской Федерации (РПАП-2002, утверждено приказом МО РФ 30 сентября 2002 г. № 390);

Руководство по медицинскому обеспечению полетов авиации Вооруженных Сил Российской Федерации (утверждено приказом ГК ВВС 12 апреля 1991 г. № 99);

Руководство по летной эксплуатации самолета (вертолета) (Инструкции экипажу) по типам воздушных судов;

Руководство по техническому обеспечению связи, АСУ и РТО авиации Вооруженных Сил Российской Федерации (утверждено приказом ГК ВВС 21 июня 1989 г. № 143);

Руководство по летной проверке средств связи и РТО полетов авиации Вооруженных Сил Российской Федерации (утверждено приказом ГК ВВС 22 июня 1992 г. № 144);

Руководство по радиолокационному обеспечению полетов авиации Вооруженных Сил Российской Федерации;

Руководство по организации работы лиц ГПП на аэродромах авиации Вооруженных Сил Российской Федерации (утверждено приказом ГК ВВС 1992 г. № 143);

Руководство по метрологическому обеспечению Вооруженных Сил Российской Федерации (введено в действие приказом Министра обороны Российской Федерации 2001 г. № 245);

Руководство по организации и проведению теоретического и летного обучения в авиационных организациях ДОСААФ России (утверждено постановлением Бюро Президиума Центрального совета ДОСААФ России, протокол № 81 от 6.11.2012);

Руководство по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России (РПП-2010) (утверждено приказом Председателя ДОСААФ России от 8 июня 2010 г. № 92);

Руководство по организации учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях ДОСААФ России 2010 года, (утверждено постановлением Бюро Президиума ЦС ДОСААФ России от 2 августа 2010 г. № 29).

### **Другие служебные документы**

Программа первоначальной подготовки летчиков-спортсменов авиации РОСТО (ДОСААФ) на поршневых самолетах (утверждена директором Авиационного департамента РОСТО (ДОСААФ) в 2006 году);

Сборник программ по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России (СПП-2010) (утвержден заместителем Председателя ДОСААФ России - директором Департамента авиации, 2010 год);

Программа воздушно-десантной подготовки, специалистов, предназначенных для комплектования Воздушно-десантных войск в образовательных организациях ДОСААФ России от 10.09.2015 г., утверждена Командующим ВДВ Минобороны России;

Положение об организации и порядке проведения расследования парашютных происшествий и инцидентов (утверждено Министром обороны Российской Федерации 21 декабря 1992 г.);

Методическое пособие по предотвращению авиационных происшествий (утверждено начальником СБП авиации Вооруженных Сил Российской Федерации в 1999 г.);

Методика расследования авиационных происшествий и авиационных инцидентов с пилотируемыми ВС ГосА в РФ (утверждена начальником СБП авиации Вооруженных Сил Российской Федерации 16 августа 2015 г.);

Методические рекомендации по организации и проведению проверок образовательной деятельности в РО ДОСААФ России (утверждены постановлением Бюро Президиума ЦС ДОСААФ России от 16 июля 2010 г. № 27);

Гуськов А.С. «Подготовка спортсмена-парашютиста». - М.: изд-во ДОСААФ СССР, 1979.

Серебренников Г.Г. Парашютный спорт - М.: Патриот, 1990.

Жорник Д.Т., Лушников К.В. Теория и практика подготовки парашютистов - М.: ДОСААФ СССР, Сажина С.И. Парашютная и аварийно-спасательная подготовка. - М.: Военное издательство,

1988. Кришкевич И.Г., Панкратьев М.Г., Синельников Н.А. Физическая подготовка авиационных спортсменов ДОСААФ - М.: ДОСААФ СССР, 1976.



## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	2
Учебный план.....	3
Содержание программы.....	4
Перечень практических занятий .....	7
Перечень рекомендуемой литературы.....	7

Профессиональное образовательное учреждение Екатеринбургский авиационно-спортивный клуб  
(аэроклуб) ДОСААФ России

620014, Свердловская область, г. Екатеринбург,  
ул. Малышева 31Д/ул. Воеводина 6.  
ДЛЯ ЗАМЕТОК